

# Stage célibataires Couples désenchantés



Vous aspirez à une relation amoureuse et vous vous demandez pourquoi vos expériences passées ont été marquées par des difficultés et des déceptions ?

Cela vous amène à douter de vous réengager et à faire confiance dans une nouvelle relation.

**Ce stage de 2,5 jours est fait pour vous. Il va vous permettre d'explorer les schémas et les blocages émotionnels, afin de comprendre comment vous vous sabotez inconsciemment dans une relation existante ou future, en projetant ce que vous redoutez.**

## ✦ Les prochaines dates

**23-24-25 février 2024**

**4-5-6 octobre 2024**

## ✦ Infos et inscription

Le Foyer, 1162 Saint-Prex (VD)

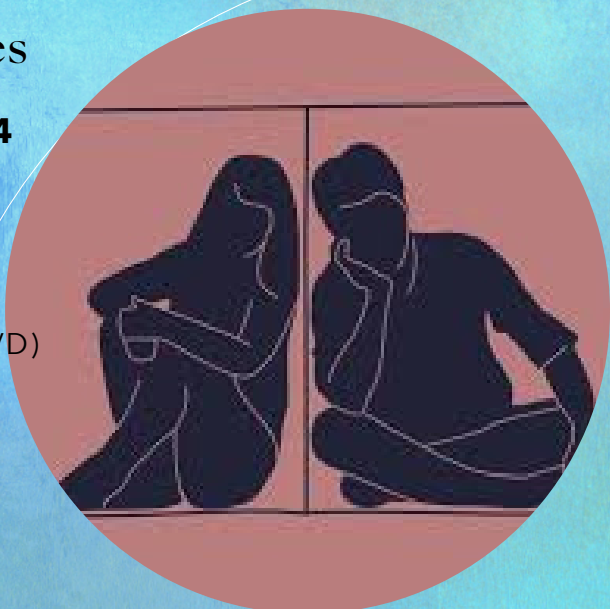
Places limitées

[www.annejoseeperroud.ch](http://www.annejoseeperroud.ch)

Tél. 078 796 60 01

[www.dialogue-imago.ch](http://www.dialogue-imago.ch)

Tél. 078 715 12 58



“Aimer c'est offrir la liberté d'Être”

# Stage Célibataires Couples désenchantés



## Ce que vous allez acquérir

Grâce à divers outils, dont le dialogue IMAGO, vous prendrez conscience des blocages et des schémas répétitifs limitants tout en intégrant de nouvelles connaissances pour retrouver l'énergie, le potentiel et la vitalité au sein d'un espace sécurisé.

Vous apprendrez les points clés (8-10) nécessaires pour une relation épanouissante, de confiance, tout en préservant votre liberté d'être vous-même. Cela peut également impliquer de se libérer de la dépendance affective.

Ce stage offre l'opportunité d'explorer en profondeur votre authenticité, d'abord vis-à-vis de vous-même puis vis-à-vis d'autrui.

## Comment ?

Il ne s'agit ni d'un partage de vie avec les autres participants, ni d'un stage de rencontres mais bel et bien d'un travail personnel. Parfois, quelques exercices se pratiquent à deux, mais le partenaire joue simplement un rôle d'aide dans le processus et vice versa. Cependant, l'énergie générée par le groupe décuple le soutien et encourage la transformation des schémas que l'on ne souhaite plus.

## Horaires

1er jour: 15h00 à 19h00 - 2e jour: 9h00 à 18h30: - 3e jour: 9h-17h30

## Prix

400.- CHF Un acompte de 150.- CHF est à verser à l'inscription:

UBS, 1260 Nyon, IBAN CH88 0022 8228 7700 57M4L

Possibilité de plan de paiement.

**La liberté n'est pas l'absence d'engagement mais la capacité de choisir**

Anne-Josée Perroud  
[www.annejoseeperroud.ch](http://www.annejoseeperroud.ch)

Tél. 078 796 60 01

Thérapeute et animatrice de  
stages Imago certifiée  
18 ans d'expérience



Siofra Sharpe  
[www.dialogue-imago.ch](http://www.dialogue-imago.ch)

Tél. 078 715 12 58

Thérapeute et animatrice de  
stages Imago certifiée  
12 ans d'expérience